

Salat Maxima

Für 4 Personen

Zutaten

Für den Salat

Verschiedene Salatsorten wie zum Beispiel Feldsalat, Chicorée (nicht zu viel, damit der Salat nicht zu bitter wird), Brunnenkresse, krause Endivie, Kopfsalat, Frühlingszwiebel oder eine Schalotte.

Nach Wunsch Nüsse, Tomaten, Oliven oder anderes Gemüse, das Sie für den Salat verwenden möchten.

Für die Vinaigrette

Olivenöl, Naturessig, Maastrichter Kräutersenf oder ein anderer grober Senf, Pfeffer und Salz, Frühlingszwiebel oder eine Schalotte.

Zubereitung

Die Vinaigrette

Mischen Sie Öl (nach Wunsch 2/3 bis 4/5) und Essig (nach Wunsch 1/5 bis 1/3) und rühren Sie alles mit einem Schneebesen glatt. Geben Sie den Senf und die fein geschnittene Schalotte hinzu und rühren Sie erneut alles glatt. Machen Sie zuerst die Vinaigrette und dann den Salat.

Der Salat

Waschen Sie den Salat und bereiten Sie ihn zu

Machen Sie das Dressing

Dekorieren Sie den Teller

Geben Sie Weißbrot in Olivenöl und mit Knoblauch geröstet (Crouton oder Brotstreifen) hinzu

Wichtig für diesen grünen Salat ist, dass genug verschiedene Zutaten vorhanden sind, die mit Bedacht und Liebe ausgewählt wurden ;-)

Wir wünschen Ihnen eine „schicke“ Mahlzeit.

l'équipe Sjiek

Café Sjiek

Fondé en 1982

www.cafesjiek.nl / info@cafesjiek.nl / @cafesjiek